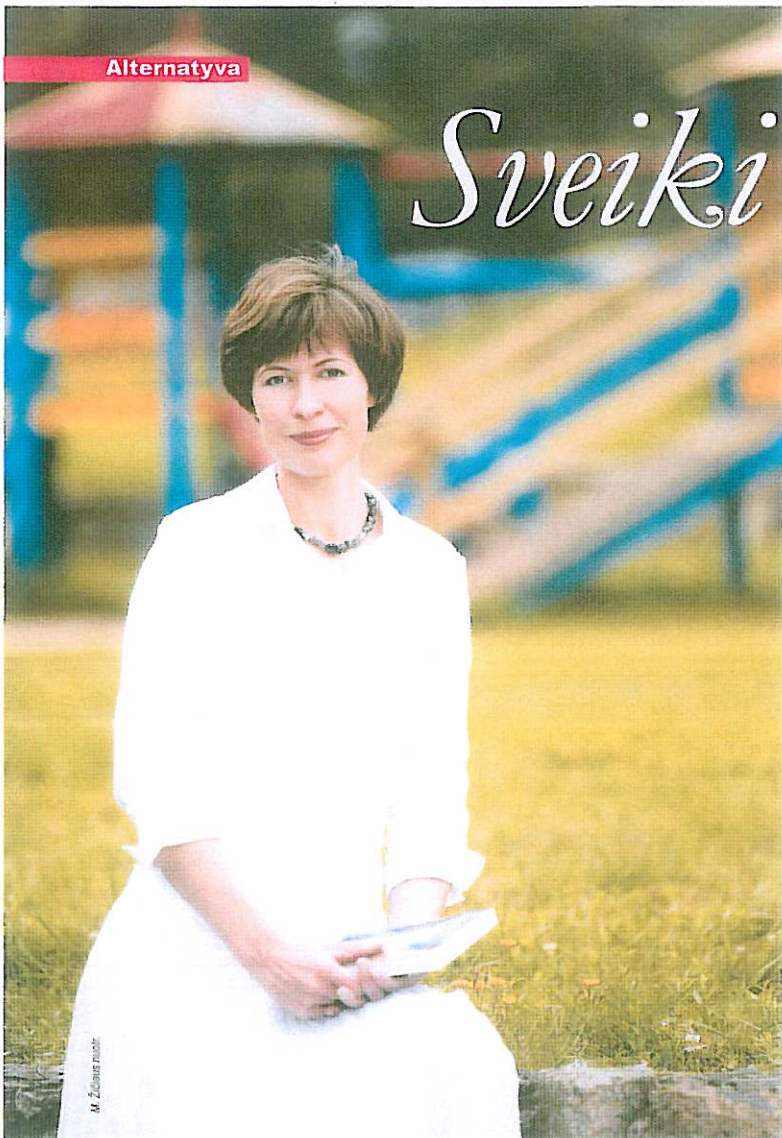


# Sveiki vaikai – laimingi tėvai



M. Žilinskas

## Ligų priežastys glūdi giliai

Homeopatiją vaikams gydyti taikanti G. Galvydytė pasakoja turėjusi įvairaus amžiaus net sunkiausiomis ligomis sergančių vaikų. Mažiausiajam nebuvo nė mėnesio. Naujagimiui pūliavo akutės. Mažyliui nesunkiai pavyko padėti.

Kadangi homeopatai gydo ne ligą, o žmogų, kiekvienu atveju reikia kantriai ir nuosekliai „išvynioti“ skundų ir problemų kamuolėlį: kokie negalavimai vargina vaikučių dabar, kokiomis ligomis jis sirgo, kokių problemų buvo nėštumo ir gimdymo metu, kokių bėdų ar ligų turi mama, tėtis, močiutės,

seneliai, kiti giminaičiai.

Labai svarbu įvertinti vaiko charakterį, pomėgius, gabumus. Kartais net tėvai skirtingai apibūdina savo atžalą. Todėl kabinete yra žaidimų kampelis, kuriame konsultacijos metu vaikas gali žaisti, piešti, vartyti knygutes. Vienas tokio pat amžiaus pastato nuostabias pilis, sudėlioja

mašinytes ir traukinukus iš kaladėlių, o kitas tik išmėto po visą kabinetą. Atrodo smulkmena, o gydytojui tai – svarbus niuansas. Daug informacijos suteikia ir vaikų piešiniai.

Itin svarbūs ligų atsiradimui ir psichiniai faktoriai. Vaikai labai jautriai gyvenimo aplinkybių pasikeitimams, nuo jų

Klatingos ligos puola ne tik suaugusiuosius, bet ir vaikus. Daugelis tėvų, norėdami greito rezultato, savo atžalas suskumba gydyti cheminiais vaisiais, tačiau pasekmės neretai būna liūdnos: dažnos ligos, alergija, disbakteriozė ir kt. Vaikų ligų gydytoja, homeopatė **Gema Galvydytė** tikina, jog daugelį ligų nesunkiai padeda įveikti švelnesnis gydymo būdas – homeopatija.

nenuslėpsi tikrovės, neharmoningų santykių šeimoje. Labai jautriai bet kokio amžiaus vaikai reaguoja į tėvų skyrybas, šeimos pagausėjimą. Skirtingame amžiuje susiduriame su vis kitokiais išgyvenimais: ikimokyklinukai kenčia dėl atitrūkimo nuo mamos, namų, nesugebėjimo valdyti savo kūno funkcijų, moksleiviai – dėl santykių su bendraamžiais, mokytojais, mokymsi sunkumais.

Kad yra psichologinių sunkumų, dažnai rodo tokie sutrikimai kaip nemiga, enurezė, enkoprezė, pilvo skausmai, vidurių užkietėjimas, neurozės, tikai, migrena, augimo skausmai, alpimai, bronchinė astma, neurodermitas, tyreotoksikozė ir kt. Todėl į konsultaciją gydytoja visuomet kviečia atvykti su visais šeimos nariais.

## Dažniausia liga – alergija

Gydytoja teigia, kad šiais laikais ypač daug alergiškų vaikų. Alergija pasireiškia įvairiai: bėrimais, pilvo skausmais, sloga, dusuliu. Pastaruoju metu labai padaugėjo alergiškų kūdikių. Pradedą berti skruostus, odelė parausta, šerpetoja, išsausėja. Išberia ir visą kūną, kartais tik tam tikrose vietose. Pažeistą odą niežti, mažyliai blogai miega, nusišrasko iki kraujo. Kai pasikiama hormoniniai tepalai oda gan greitai pagražėja. Bet liga ir jos priežastis niekur nedigsta, tik vėliau pasireiškia kita forma – alergine sloga ar bronchine astma. Grižta dieta taip pat nepaaina be pėdsakų – organizmui ima trūkti įvairių vitaminų, mikroelementų,

gali sutrikti psichomotorinis kūdikio vystymasis. Taikant homeopatinį gydymą, alergija dažniausiai išgydoma. Atvejų, kad homeopatiniai vaistai visiškai nepadėtų, G. Galvydytės praktikoje nepasitaikė. Kai kurie pacientai pas gydytoją apsilanko vos vieną kartą. Vėliau ateina tik pasidžiaugti gydymo rezultatais. Paprastai alergiškų vaikų gydymas užtrunka nuo kelių savaičių iki pusės metų. Sunkiau ir ilgiau (iki kelerių metų) gyja tie, kurių oda buvo tepta hormoniniais tepalais, kur alergija – šeimos bėda (alergiška mama, tėtis...). Tačiau ir tokiais atvejais šis gydymo būdas nenuvilia, tiesiog reikia daugiau kantrybės. Jeigu alergiška būsima mama kreipiasi iki nėštumo ar per pirmus tris nėštumo mėnesius, rezultatai taip pat dažniausiai būna puikūs. Išgydome ne tik mamos ligą, bet ir sukuriame pagrindą tolimesniam harmoningam vaikučio vystymuisi.

## Vaikų bėda – nusilpusi imuninė sistema

Dažnai sergantys vaikai – tai antra bėda, dėl kurios dažniausiai tėvai kreipiasi į gydytoją homeopatą. Dėl nemelgų dažno sirgimo vaikai negali lankyti lopšelio-darželio ar mokyklos. Tėvai skundžiasi, kad po ligos vaikas



## Homeopatas gydo ne slogą, kosulį ar anginą, o konkretų sergantį vaiką iš konkretios šeimos, todėl ir parinkti vaistukai, rodos, taip pat sloguojantiems vaikams bus skirtingi.

dvi tris dienas nueina į lopšeldarželį ir vėl serga kelias savaites. Kalta silpna imuninė sistema. Imunitetas nusilpsta dėl įvairiausių priežasčių: dažno antibiotikų vartojimo, įvairių stresų, psichologinių problemų, gausybės cheminių medžiagų buityje.

Ir vėlgi homeopatas gydo ne slogą, kosulį ar anginą, o konkretų sergantį vaiką iš konkretios šeimos, todėl ir parinkti vaistukai, rodos, taip pat sloguojantiems vaikams bus skirtingi.

## Pagijo per dieną

Visuomenėje ir tarp gydytojų vyrąja nuomonė, kad homeopatija galima gydyti tik lėtines ligas. Tačiau taip nėra. Kuo ūmesnė liga – tuo greitesnis pasveikimas.

Jeį peršalimo simptomai atsirado šiandien ir nedelsiant bus pradėtas taikyti homeopatinis gydymas, ryt žmogus bus sveikas. Nesudėtingais atvejais pasveikstama per vieną dvi dienas. Pavyzdžiui, jei gydytojos dukra iš vakaro pasiskundžia temperatūra, sloga, gerklės peršėjimu, tai ji dažniausiai išgeria homeopatinį vaistą tik vieną kartą. Rytą

sveika žygiuoja į mokyklą, net pamiršusi, jog praėjus vakarą kažkas buvo ne taip. Gydytojos praktikoje įsimintini tie atvejai, kai homeopatiniai vaistai suveikė žaibiškai. Kartą kreipėsi mama, kurios mažyliui buvo pakilus labai aukšta temperatūra, sutinęs kaklas, net galvos pasukti negalėjo. Iš pradžių mama kreipėsi į apylinkės gydytoją, kuri paskyrė antibiotikų, tačiau mama dar užvažiavo pasikonsultuoti. Jau konsultacijos metu, sučiulpus kelis žirniukus, vaikučio būklė akivaizdžiai pagerėjo. Grįžus namo temperatūra nukrito, ryte patinimas atsiložo. Vaikas galėjo valgyti ir jokių antibiotikų neprireikė.

Svarbiausia, kad homeopatiniai vaistai neturi pašalinio poveikio, nealergizuoja, jie paprastai ir efektyvūs, pigūs ir skanūs.

Homeopatiškai gydomi vaikai pralenkia savo bendraamžius tiek fizine, tiek psichine sveikata. Jie tiesiog laisvi ir laimingi.

Jūratė Bratkienė